

«Балауса» бөбекжай-балабақшасы

Тақырыбы:

«Балабақшаға дайындық: 7 қадамдық жоспар»

2025-2026 оқу жылы

Ақпараттық бұрышқа арналған анықтама

Тақырыбы: “Балабақшаға дайындық: 7 қадамдық жоспар”

Ата-аналар үшін қабырға іліп қоятындай, қысқа әрі нақты нұсқаулық. Мақсат – баланың бейімделуін жеңілдету.

1-қадам: 1-2 ай бұрын бастаңыз. Баланы психологиялық дайындау

Не істеу керек:

“Сен үлкенсің, енді балабақшаға барасың. Онда ойыншық көп, балалар көп” деп оң көзқарас қалыптастыр.

Балабақшаның жанынан өтіп, ойнап жатқан балаларды көрсет.

Кітап оқы: “Маша балабақшаға барады”, “Бобук балабақшада” сияқты ертегілер.

Істемеу керек: “Жыламасаң алып кетемін” деп қорқыту.

2-қадам: Күн режимін теңестіру

Не істеу керек: Балабақшадағы режимді үйде 1 ай бұрын енгіз.

Тұру: 7:00-7:30

Таңғы ас: 8:00

Ұйқы: 12:30-15:00

Ұйқыға жату: 21:00

Егер бала 10:00-де тұрса, 2 аптада 15 мин-нан ерте тұрғызып үйрет.

3-қадам: Өзін-өзі күту дағдыларын қалыптастыру

Бала мынаны өзі істей алса, бейімделу 2 есе жеңіл өтеді:

| Дағды | Қалай үйрету |

| Қасықпен тамақтану | Бастапқыда көмектес, соңын өзін жегіз |

| Шөлмектен/кеседен су ішу | Төгілсе де ұрыспа |

| Дәретханаға сұрау | Жаялықты күндіз алып таста |

| Киіну-шешіну | Алдында кең, түймесіз киім кигіз |

| Қолды жуу | Ойынға айналдыр |

4-қадам: Денсаулықты тексеру

1 ай бұрын:

Емханаға барып 026/у, 063/у картасын рәсімде.

Стоматолог, ЛОР, невропатологтан өт.

Егер жиі ауырса, дәрігермен кеңесіп иммунитетті көтер.

5-қадам: Қажетті заттарды дайындау

Балабақшаға әкелетін заттарға баланың атын жаз:

Ауыстыруға арналған 2 жиынтық киім

Ыңғайлы аяқ киім – бекітілген өкшесі бар

Тарақ, майлық, ауыстырмалы іш киім

Ұйқыға арналған пижама

Сүйікті кішкентай ойыншық – алғашқы күндері жайлылық береді

6-қадам: Тәрбиешімен байланыс орнату

Бірінші күні 10 мин ерте кел. Тәрбиешіге айту керек:

Баланың ұйқы, тамақтану әдеті

Неден қорқады, нені ұнатады

Аллергия бар ма

Үйде қалай тыныштандырасың

7-қадам: Дұрыс қоштасу

Бейімделудің алғашқы 2 аптасы ең маңызды.

Қоштасу 1-2 минуттан аспасын. Ұзартып жылатпа.

Әрдайым шындықты айт: “Мен жұмысқа кетемін, 12-де келемін”.

Уәденді орында. Ерте алып кетемін десең, ерте кел.

Есте сақта!

Бейімделудің 3 түрі бар:

Жеңіл – 2-3 аптада өтеді.

Орташа – 1-2 ай, тәбеті, ұйқысы бұзылады.

Ауыр – 3 айдан асады. Бұл кезде психологқа жүгін.

Егер 1 айдан кейін бала әлі таңертең истерика жасаса, жыласа, бұл қалыпты емес.
Тәрбиешімен және психологпен ақылдас.