

*«Балауса» бөбекжай-балабақшасы*

*Баланың балабақшаға бейімделуі*

*Кіші «Балапан» тобы*

*Тәрбиешілер: Нышанова Г*

*Аденова А*

*2023-2024 оқу жылы*

## ***Баланың балабақшаға бейімделуі.***

***Жиналыстың мақсаты: Ата-аналарды 2023-2024 оқу жылындағы балабақшаның мақсат-міндеттерімен, тәртібімен таныстыру және баланың балабақшаға бейімделуіне жағдай жасау.***

### ***1. Жаңа 2023-2024 оқу жылының мақсат-міндеттері***

***Құрметті ата-аналар! Жаңа оқу жылында біздің басты назарымыз баланың жеке тұлға ретінде дамуына, оның денсаулығын нығайтуға және мектепке дейінгі білім беру стандартына сай білім нәрімен сусындатуға бағытталады. Біздің міндетіміз — баланың шығармашылық қабілетін ашу және қауіпсіз орта қалыптастыру.***

### ***2. Балабақша тәртібімен таныстыру***

***Баланың балабақшадағы уақыты нәтижелі болуы үшін келесі ережелерді сақтау маңызды:***

***Күн тәртібі: Баланың кешікпей келуі (таңғы асқа дейін).***

***Киім үлгісі: Ыңғайлы киім мен ауыстыратын аяқ киімнің болуы.***

***Денсаулық: Бала ауырған жағдайда топқа жібермеу және анықтама әкелу.***

### ***3. «Танысу» тренингі***

***(Бұл бөлімде ата-аналар арасында өзара сенімділік орнату үшін қысқаша ойын немесе сұрақ-жауап өткізіледі)***

***Мақсаты: Ата-аналардың бір-бірімен және тәрбиешімен етене танысып, жағымды психологиялық ахуал орнату.***

### ***4. Баяндама: "Баланың балабақшаға бейімделуі"***

***Баланың жаңа ортаға үйренуі — күрделі процесс. Бұл кезеңде ата-ананың қолдауы өте маңызды:***

***Балаға балабақша туралы тек жақсы нәрселер айтыңыз.***

***Үйдегі күн тәртібін балабақша кестесіне жақындатыңыз.***

***Баланы бақшадан алып кеткенде, оның күні қалай өткенін сұрап, жетістіктерін мақтаңыз.***

### ***5. Қорытынды тренинг***

***Жиналыс соңында ата-аналар өз ойларын ортаға салып, «Тілек ағашына» немесе парақшаларға балаларына деген тілектерін жазады.***

***Хабарландыру: "Жомарт күз" мерекесі***

***Жақын арада балабақшамызда дәстүрлі «Жомарт күз» мерекесі өтеді. Осыған орай балалармен бірге табиғи материалдардан көрме дайындауға және мерекелік шараға белсене қатысуға шақырамыз.***

***Ескерту: Жиналыс барысында ата-аналар комитетін сайлау және ұйымдастыру мәселелерін де талқылауды ұмытпадық.***

## **Баланың балабақшаға бейімделуі**

### **Баяндама**

*Баланың балабақшаға бейімделуі — бұл бала өміріндегі ең маңызды әрі күрделі кезеңдердің бірі. Осы тақырып бойынша педагогикалық кеңеске немесе ата-аналар жиналысына арналған баяндаманың жоспары мен негізгі мазмұнын ұсынамын.*

**Баяндама: Баланың балабақшаға бейімделуі**

#### **1. Кіріспе**

*Балабақша — бұл баланың әлеуметтік ортаға алғашқы қадамы. Үйдегі үйреншікті жағдайдан жаңа ортаға ауысу бала үшін үлкен психологиялық және физикалық салмақ. Бейімделу (адаптация) процесінің қаншалықты жеңіл өтуі тәрбиеші мен ата-ананың бірлескен жұмысына тікелей байланысты.*

#### **2. Бейімделудің үш деңгейі**

*Балалардың жаңа ортаға үйренуі үш түрлі деңгейде өтеді:*

*Жеңіл деңгей: Бала 10-15 күн ішінде үйренеді. Тәбеті мен ұйқысы тез қалпына келеді, құрбыларымен араласа бастайды.*

*Орташа деңгей: Бейімделу 1 айға дейін созылады. Бала аздап ауырып қалуы мүмкін, көңіл-күйі құбылмалы болады, бірақ бірте-бірте топ ережелеріне үйренеді.*

*Ауыр деңгей: 2 айдан бірнеше айға дейін созылады. Бала қатты күйзеліске түседі, агрессия көрсетуі немесе мүлдем тұйықталып қалуы мүмкін. Мұндай жағдайда психологтың көмегі қажет.*

#### **3. Бейімделу кезеңіндегі қиындықтар**

*Баланың бойында келесі өзгерістер байқалуы мүмкін:*

*Эмоциялық күй: Жиі жылау, қорқыныш, мазасыздық.*

*Әлеуметтік қарым-қатынас: Тәрбиешімен сөйлесуден бас тарту, ойыншықтарға қызықпау.*

*Танымдық белсенділік: Баланың жаңа нәрсені үйренуге деген ынтасының төмендеуі.*

*Физиологиялық өзгерістер: Ұйқының бұзылуы, тәбеттің төмендеуі, иммунитеттің әлсіреуі.*

#### **4. Ата-аналар мен тәрбиешілерге ұсыныстар**

**№1 Ата-аналар жиналысының хаттамасы**

**Өткізілген күні: «19» 09. 2024 жыл**

**Топ атауы: «Балапан»**

**Қатысқандар: 17 ата-ана**

**Күн тәртібіндегі мәселелер:**

**Жаңа 2023-2024 оқу жылының мақсат-міндеттерімен таныстыру.**

**Балабақша тәртібі және ішкі ережелер.**

**«Танысу» тренингі.**

**Баяндама: «Баланың балабақшаға бейімделуі».**

**«Жомарт күз» мерекесіне дайындық.**

**Қорытынды тренинг және әртүрлі мәселелер.**

## **I. ТЫҢДАЛДЫ:**

Бірінші және екінші мәселе бойынша топ тәрбиешісі (Нышанова Г Аденова Г) сөз алды. Ол ата-аналарды жаңа 2023-2024 оқу жылының басталуымен құттықтап, алдағы жоспарлармен таныстырды.

Балабақшаның ішкі тәртібі, баланың келу уақыты, киім үлгісі және қауіпсіздік ережелеріне тоқталды. Ата-аналардан балабақша режимін қатаң сақтауды сұрады.

Үшінші мәселе бойынша ата-аналар арасында «Танысу» тренингі өткізілді. Ата-аналар өздерін таныстырып, балаларының ерекшеліктері мен қызығушылықтары туралы бөлісті. Бұл шара топ ішінде жағымды ахуал орнатуға септігін тигізді.

Төртінші мәселе бойынша тәрбиеші «Баланың балабақшаға бейімделуі» тақырыбында баяндама оқыды. Онда баланың жаңа ортаға үйрену кезеңіндегі психологиялық қиындықтар және оны еңсеру жолдары айтылды. Ата-аналарға үйде баламен қалай жұмыс істеу керектігі туралы кеңестер берілді.

Бесінші мәселе бойынша алда келе жатқан «Жомарт күз» мерекесі талқыланды. Мерекеге орай табиғи материалдардан көрме ұйымдастыру, балалардың мерекелік киімдері мен дайындық барысы туралы ақпарат берілді.

## **II. СҰРАҚТАР МЕН ҰСЫНЫСТАР:**

. Тәрбиеші бекітілген сабақ кестесіне сәйкес жауап берді. Барлық ата-аналар күн тәртібіндегі ережелермен келісетіндерін білдірді.

## **III. ШЕШІМ:**

**2023-2024 оқу жылындағы балабақша тәртібі мен ережелері  
басшылыққа алынсын.**

**Баланың бейімделу кезеңінде тәрбиешілер мен ата-аналар тығыз  
байланыста жұмыс істесін.**

**«Жомарт күз» мерекесіне орай ұйымдастырылатын көрмеге барлық  
ата-аналар атсалыссын.**

**Жиналыс төрайымы Уалиқызы Ақмарал**

**Хатшы (ата-ана): Жұмабаева Гүлзат**

*«Балабақша мен отбасы – тәрбие мен  
дамудың қос қанаты»*

*Кіші «Балапан» тобы*

*Тәрбиешілер: Нышанова Г  
Аденова А*

*2023-2024 оқу жылы*

*Ата-аналар жиналысының тақырыбы: «Балабақша мен отбасы – тәрбие мен дамудың қос қанаты»*

*Мақсаты: Балабақша мен ата-аналар арасындағы ынтымақтастықты нығайту, бала тәрбиесіндегі ортақ мақсаттарды айқындау.*

*Жиналыс барысы*

*1. Кіріспе бөлім: «Жылылық шеңбері»*

*Ата-аналармен сенімді қарым-қатынас орнату үшін қысқаша тренингтен бастау тиімді.*

*Әдіс: «Менің баламның ерекшелігі». Ата-аналар кезекпен өз баласының жақсы қасиетін бір сөзбен сипаттайды (мысалы: «Менің балам өте мейірімді», «Менің балам ізденімпаз»).*

*2. Негізгі бөлім: Ақпараттық блок*

*Мұнда балабақшадағы оқу-тәрбие процесі туралы қысқаша мәлімет беріледі:*

*Күн тәртібі мен тамақтану: Баланың бейімделуі мен денсаулығына әсері.*

*Дамытушы ойындар: Сабақтарда қолданылатын әдіс-тәсілдер (мысалы, логикалық тапсырмалар немесе ойын технологиялары туралы).*

*3. Практикалық бөлім: «Сұрақ-жауап» (Интерактивті ойын)*

*Ата-аналарға педагогикалық жағдаяттар беріледі. Мысалы:*

*«Бала балабақшаға барғысы келмей жыласа, сіздің әрекетіңіз?»*

*«Бала ойыншығын жинағысы келмеген жағдайда қалай тіл табысасыз?»*

*4. Шығармашылық жұмыс: «Ынтымақтастық ағашы»*

*Тапсырма: Ата-аналарға қағаздан қиылған «жапырақтар» таратылады. Олар жапыраққа балабақшадан не күтетінін немесе өздері қандай көмек бере алатынын жазады. Соңында барлық жапырақтар плакаттағы ағаш діңіне жапсырылады.*

*Ата-аналарға арналған жадынама (Ұсыныс):*

*Бірізділік: Үйде де, балабақшада да талап бірдей болуы керек.*

*Қызығушылық таныту: Күн сайын балаңыздан «Бүгін қандай қызық болды?» деп сұраңыз.*

*Сенім: Тәрбиешімен ашық сөйлесіп, кез келген мәселені бірлесе шешіңіз.*

## *№2 Хаттама*

*Өткізілген күні: «15» 01 2025 жыл*

*Өткізілген орны: «Балауса» бөбекжай балабақшасы*

*Топ атауы: «Балапан» кіші топ*

### *Күн тәртібі:*

*«Балабақша мен отбасы – тәрбие мен дамудың қос қанаты» тақырыбында баяндама.*

*Баланың жас ерекшелігіне сай дамуы және оқу қызметінің барысы туралы ақпарат.*

*Топтың ішкі мәселелері және ата-аналарға арналған кеңестер.*

### *Тыңдалды:*

*Бірінші мәселе бойынша: Тәрбиешілер Гүлшат апай Айдана сөз сөйледі. Ол бала тәрбиесіндегі балабақша мен отбасының ынтымақтастығы маңызды екенін атап өтті. Баланың жан-жақты дамуы үшін үйдегі тәрбие мен балабақшадағы оқу қызметі бір арнада тоғысуы керектігі айтылды. Ата-аналарға баланың бос уақытын тиімді ұйымдастыру, бірлескен ойындар ойнау туралы ұсыныстар берілді.*

*Екінші мәселе бойынша: Топ тәрбиешісі балалардың күнделікті оқу іс-әрекеттеріндегі жетістіктеріне тоқталды. Әсіресе, балалардың логикалық ойлау қабілетін дамыту, қоршаған ортамен танысу және өз-өзіне қызмет ету дағдыларын қалыптастыру бойынша атқарылып жатқан жұмыстарды таныстырды.*

*Үшінші мәселе бойынша: Ата-аналар тарапынан сұрақтар қойылды. Сұрақтар негізінен баланың балабақшадағы бейімделуі, күн тәртібін сақтау және алдағы мерекелік іс-шараларды ұйымдастыру тәңірегінде болды.*

**Қаулы:**

***Балабақша мен отбасы арасындағы байланысты нығайту мақсатында тәрбиешінің ұсыныстары мен кеңестері негізге алынсын.***

***Балалардың балабақшаға келуі күн тәртібінің сақталуы (уақытылы келу, тазалық) қатаң бақылауға алынсын.***

***Ата-аналар балабақша тарапынан ұйымдастырылатын іс-шараларға (байқаулар, көрмелер, ашық сабақтар) белсенді қатысуға міндеттелсін.***

***Жиналыс төрайымы: Уалиқызы Ақмарал***

***Жиналыс хатшысы: Жұмабаева Гүлзат***

*«Балауса» бөбекжай-балабақшасы»*

*«Алақай жаз келді!»*

*"Бір жылдың белесі және жазғы демалыс қауіпсіздігі"*

*2023-2024 оқу жылы*

## *Алақай жаз келді!*

### *"Бір жылдың белесі және жазғы демалыс қауіпсіздігі"*

*Мақсаты: Оқу жылын қорытындылау, балалардың жетістіктерін саралау және жазғы уақытта балалардың денсаулығы мен қауіпсіздігін қамтамасыз ету бойынша ата-аналарға бағыт-бағдар беру.*

#### *1. Оқу жылының қорытындысы (Жылдық жоспар бойынша)*

*Бұл бөлімде тәрбиешілер жыл бойы атқарылған жұмыстарға тоқталады:*

*Жетістіктер: Топтағы белсенді балалардың ата-аналарын марапаттады.*

#### *2. "Жазғы сауықтыру және шынықтыру" (Нұсқаулық)*

*Жаз мезгілі — баланың бой өсіріп, денсаулығын нығайтатын кезеңі. Ата-аналарға келесі кеңестер беріледі:*

*Күн тәртібі: Демалыс болса да, баланың ұйқы және тамақтану режимін сақтаудың маңыздылығы.*

*Шынықтыру шаралары: Күн көзіне қыздырыну, суға шомылу және таза ауадағы ойындар (доп, секіртпе, велосипед).*

*Дұрыс тамақтану: Маусымдық көкөністер мен жемістерді тұтыну, су ішу режимі.*

#### *3. Балалар қауіпсіздігі – басты назарда*

*Жазғы демалыс кезіндегі қауіпсіздік ережелерін еске салу:*

*Жол ережесі: Велосипед, самокат тебу кезіндегі сақтық шаралары.*

*Өрт және тұрмыстық қауіпсіздік: Сіріңкемен ойнамау, электр құрылғыларын қараусыз қалдырмау.*

*Киберқауіпсіздік: Гаджеттер мен әлеуметтік желіде өткізетін уақытын шектеу.*

#### *4. Жиналыс шешімі (Қаулысы)*

*Жиналыс соңында ата-аналар келесі тармақтармен танысып, келіседі:*

*Баланың жазғы демалысын тиімді ұйымдастыруға жауапкершілік алу.*

**№3 Ата-аналар жиналысының хаттамасы**

**Өткізілген күні: 22.04.2025ж**

**Қатысқандар: 21 ата-ана**

**Күн тәртібі:**

**2023-2024 оқу жылының қорытындысы және жазғы сауықтыру шаралары.**

**Жазғы демалыс кезіндегі балалардың сауықтыру-шынықтыру шаралары.**

**Жазғы уақыттағы балалардың өмірі мен денсаулығының қауіпсіздігі (суда, жолда, тұрмыста).**

**I. ТЫҢДАЛДЫ:**

**Топ тәрбиешілері Гүлшат Айдана апай бірінші мәселе бойынша сөз сөйледі. Ол ата-аналарды оқу жылының аяқталуымен құттықтады.**

**II. ТЫҢДАЛДЫ:**

**Екінші мәселе бойынша жазғы сауықтыру шаралары туралы ақпарат берілді. Балалардың бос уақытын тиімді өткізуі, таза ауада шынығуы және дұрыс тамақтануының маңыздылығы айтылды.**

**III. ТЫҢДАЛДЫ:**

**Үшінші мәселе — қауіпсіздік шаралары.**

**Суға шомылу ережелерін қатаң сақтау;**

**Жол қозғалысы ережелерін есте сақтау;**

**Терезеден құлаудың алдын алу және өрт қауіпсіздігі;**

**СӨЗГЕ ШЫҚТЫ:**

**Ата-аналар сөз алып, балалардың демалысын қалай ұйымдастыратынын айтып, қауіпсіздік ережелерін сақтауға уәде берді.**

**ШЕШІМ:**

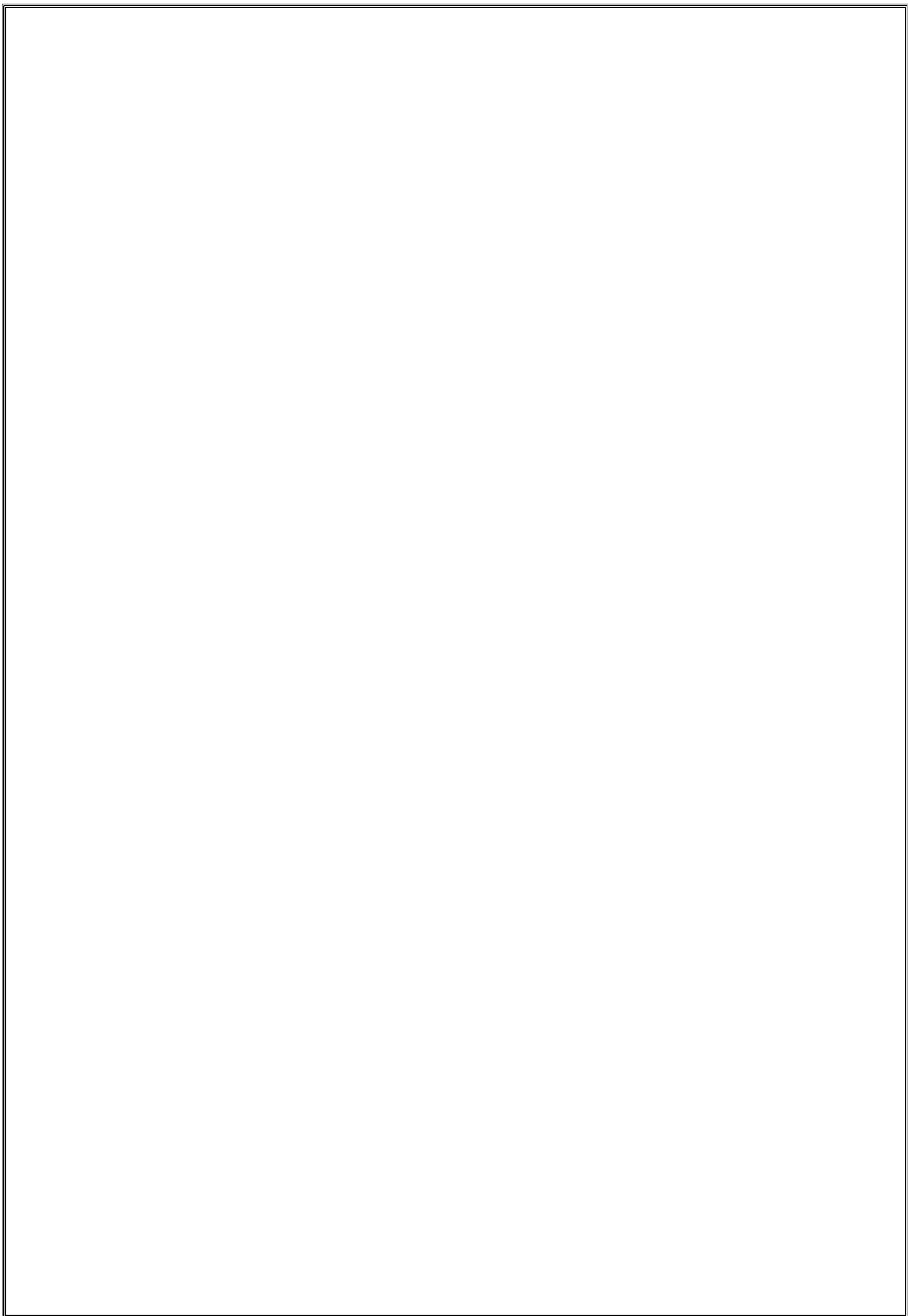
**Оқу жылының қорытындысы «қанағаттанарлық» деп танылсын.**

**Жазғы демалыс кезінде балалардың күн тәртібі мен сауықтыру шараларын бақылау ата-аналарға жүктелсін.**

**Балалардың өмірі мен қауіпсіздігіне ата-аналар тікелей жауапты екендігі ескеріліп, берілген нұсқаулықтар қатаң сақталсын.**

**Жиналыс төрағасы: Уалиқызы Ақмарал**

**Хатшы: Жұмабаева Гүлзат**



*Балауса» бөбекжай-балабақшасы»*

*Ата-аналармен жүргізілетін  
жұмыс жоспары*

*Кіші «Балапан» тобы*

*Топ тәрбиешілері:*

*Нышанова Г*

*Аденова А*

«Бекітемін»  
«Балауса» бөбекжай-балабақшасы» МКҚК  
Меңгеруші: А.М. Жанкешова



Қаралды:   
«Балауса» бөбекжай-балабақшасы  
Әдіскер: Ж.Ж. Сағизбаева

**2023-2024 оқу жылына арналған кіші «Балапан» тобының  
ата-аналармен жүргізілетін жылдық жұмыс жоспары.**

**Мақсаты:** Балабақшамен ата-ана арасындағы қарым – қатынасты күшейте отырып, отбасында балаға ата-ананың ықпалын арттыру. Бала тәрбиесінде ата-ананың алатын ролінің ерекше екенін түсіндіру. Ата-аналармен тығыз байланыста болу.

Р/с	Іс-шаралар тақырыбы	Өткізілу түрі	Жауапты
Қыркүйек	1. Жаңа 2023-2024 оқу жылының мақсат міндеттерімен таныстыру. 2. Балабақша тәртібімен таныстыру 3. «Танысу» Тренинг 4. Баяндама. Баланың балабақшаға бейімделуі 5. Қортынды тренинг	Ата-аналар жиналысы  Пікірлер тыңдау	Топ тәрбиешілері: Нышанова Г Аденова А Психолог: Жұмабаева Г
Қазан	1. «Жомарт күз» мерекесі 2. Қазіргі уақыттағы дәрумендердің бала организмiне пайдалы жақтары	Көрме ұйымдастыру	Топ тәрбиешілері: Нышанова Г Аденова А Медбике: Аймуратова Г
Қараша	1. Табиғат бұрышын жаңарту 2. Қолөнер	Ата-ана, бала	Топ тәрбиешілері: Нышанова Г Аденова А
Желтоқсан	1. Ата-аналарға арналған кеңестер. 2. «Аурудан сақтанайық» 3. «Қыс қызығы» 4. Жаңа-жылдық сыйлықтар	Ата-ана, бала	Топ тәрбиешілері: Нышанова Г Аденова А Медбике: Аймуратова Г
Қаңтар	1. «Дені саудың-жаны сау» мәдени гигиеналық шаралар. 2. Бала денсаулығын нығайтудың дәстүрлі емес түрлері.	Ата-аналар жиналысы	Топ тәрбиешілері: Нышанова Г Аденова А
Ақпан	1. Бала тәрбиесіндегі ата-ананың ролі 2. Тәрбие отбасынан басталады	Дөңгелек үстел	Топ тәрбиешілері: Нышанова Г Аденова А
Наурыз	1. «Аяулы анашым» 8 – наурызға арналған ертеңгілігі 2. Қазақтың ою-өрнектері	Көрме	Топ тәрбиешілері: Нышанова Г Аденова А
Сәуір	1. Табиғатты аялайық 2. Табиғат бұрышындағы әдемі гүлдер	Балалармен бірлескен жұмыс	Топ тәрбиешілері: Нышанова Г Аденова А
Мамыр	1. Жазғы сауықтыру-шынықтыру шараларына дайындық 2. Жылдық жоспар бойынша қорытынды.	Жыл бойы өткізілген жұмыстарға есеп беру	Топ тәрбиешілері: Нышанова Г Аденова А